

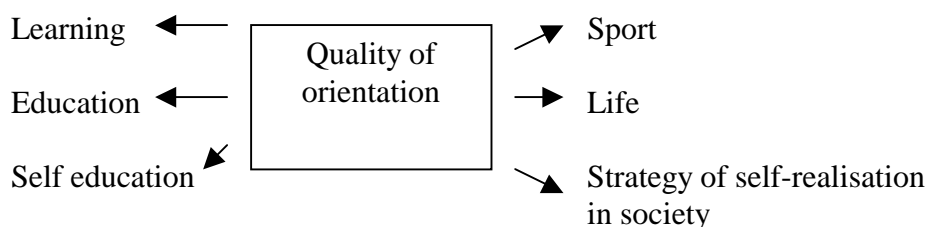
Samantekt frá 21. þjálfararáðstefnu UEFT í Frankfurt, 13.-15. október 2000

“Knattspyrna er þversögn, því hvar annars staðar er brot á reglunum órjúfanlegur hluti leiksins?”

Það má ekki fela fegurð fótboltans – hún má ekki vera leyndarmál.”

Carlos Bilardo.

Joseph Venglos:



Andy Roxburgh:

Topp-topp-liðin á EM 2000:

1. topp leikmenn/þjálfarar
2. leikmenn sem léku fyrir liðið
3. líkamlega sterkir leikmenn
4. sterkir persónuleikar
5. hæfileikarík lið
6. þroskaður leikskilningur
7. vel skilgreind hugmyndafræði
8. skapandi einstaklingar
9. agi, skipulag og dugnaður
10. stjórn á hraða

Demantar

Mörk

'94: 2,71 mark

'96: 2,06 mörk

'98: 2,87 mörk

'00: 2,74 mörk

Leikstíll

Breytingar

- taktískur sveigjanleiki
- varamenn

Sigurveggarar

- andlegur styrkur
- tvíeflast við mótlæti

Þjálfarar

- reyndir þjálfarar
- virðing leikmanna
- hæfileiki til að lesa leikinn
- þekking á bókina
- kraftur og þekking
- skýr hugmyndafræði
- þolinmæði/vald á tilfinningum
- samskiptahæfileiki
- andlegur styrkur
- forystuhæfileikar

Stjórnur

Niðurstöður:

Afleiðingar fyrir þjálfaramenntun:

- að lesa leikinn
- samskiptatækni
- sálfræðiráðgjöf
- endurheimt og endurhæfing
- knattspyrnuhugmyndafræði
- álagspól
- hópefli
- lífeðlisfræði þjálfunar

Jacques Crevosier:

Síðustu 5 ár; því þessar framfarir?

- menntun þjálfara
- aðgerðaáætlun (G. Bologne, A. Jacquet, J.P. Morlans)
- samfelld heild
- sýn
 - U-16, U-21
 - val +/-
 - engin ræktun

Liðið '96 (G. Houllier)

- sálfræðiþróf
- viðtöl

Einkenni '96:

- stjórnur
- einstaklingar
- persónuleikar
- frábærir sóknarmenn
- blönduð lið

Hæfileikamótun:

- einstaklingsgreining
- ástæður mótunar og framfara
- áætlanir um feril
- hæfileikar
- greind
- val félaga
- möguleikar/heppni
- sóknarmöguleikar
- oft leikið í hæsta gæðaflokki
- reynsla frá Malasíu

Einkenni 2000:

- jafnt lið
- jafnvægi
- sálræn geta
- sterk vörn
- skipulag
- þroski (fullorðnir atvinnumenn)

Langtíma undirbúningur:

- reglulegt eftirlit með einstökum leikmönnum með tölfræði
- reglulegt samband við tengiliði í félögunum
- náð samband og samstarf við félögin
- áætlanagerð langt fram í tímann
- sálfræðiþróf (notað í öllum landsliðunum í 6 ár)
- markvisst sálfræðilegt eftirlit
- einstaklingsviðtöl (20 mínútur fyrir leik um hlutverk í liðinu og í framtíðinni)
- val á mótherjum

Skammtíma undirbúningur:

- 15 dagar hjá atvinnumannaliðum (þrek o.fl.)
- einstaklingsgreining
- einstaklings sálfræðiþjálfun
- stuttar æfingar og leikir
- heimkoma
- æft á mismunandi ströðum
- hópurinn stækkaður í 22 leikmenn í byrjun
- niðurröðun í herbergi
- kynþátta-þátturinn
- ýmist erfið eða létt þjálfun/dagskrá (ekkert kók)

Val á starfsliði:

- þjálfarar
- læknar
- persónuleikar
- hugarfar
- mannlegir hæfileikar

Sérstakar ráðstafanir:

- ráðast af hópnum
- ráðast af hugarfari
- ráðast af stöðu
- ráðast af leiðtogum
- munur á 1996 og nú

Hugsað út í smáatriðin:

- ekkert sjónvarp, nema sameiginlegt í setustofu
- hópagi
- tímaáætlun
- stundvísi
- engar refsingar
- hugsað um varamenn
- engir framkvæmdastjórar eða umboðsmenn
- fjölmiðlar (leikmönnum sagt hvað þeir áttu að sgja)

Hegðun og framkoma:

- að þola álag
- tómsundur
- almenn hegðun starfsmanna
- samtöl
- engin orkueyðsla fyrir leiki
- fyrir leiki; hlustað á brandara á spólu í rúttunni
- tímasetning töflufundar
- grundvallaratriði í taktík
- de-briefing, mismunandi möguleikar

Framtíðin:

- örlög, tilviljanir...
- ... en ávallt ótvíræðar framfarir
- svör á reiðum höndum
- varast afsakanir
- vera skrefi á undan
- aðlögun að nýjum leikmönnum
- þróa nýjar leiðir
- finna nýjar lausnir
- stöðug þróun og aðlögun

Öll lönd geta haft sínar eigin aðferðir út frá þeirra eigin hugmyndafræði

Knattspyrnskólar fyrir 9-12 ára krakka

Roger Lamerre:

Við erum vinir, þess vegna erum við hér!!

Þakkaði þeim sem gerðu hann að því sem hann er.

Mikilvægt að læra af öðrum.

Mikilvægt að miðla þekkingu og menningu.

Spurning: hvornig var að taka við af Aime Jacquet?

Svar: það gekk snurðulaust fyrir sig, ég var hluti af “stofnun.” Vildi halda áfram sömu vinnu og gera jafnvel enn betur.

Fyrsta hindrunin var undankeppnin. Varð að vera áfram það sem hann var.

Allir leikmenn voru jafnir. Vildi styrkja sóknina.

Tvö mikilvæg atriði í hópnum:

Hugmyndafræði (hugmyndaflug er mikilvægari en þekking)

Leikmenn verða að geta notið sín (hæfileikar leikmannanna hafa úrslitaáhrif)

Undirbúningurinn:

Skipuleggja æfingabúðir, æfingar og landsleiki

Æft í 2000 m. hæð í æfingabúðum á Spáni

Mikil áhersla lögð á andlega þáttinn

Leikmenn fóru heim til sín eftir mótið í Marokkó sem þeir unnu eins og fyrir tveimur árum og þá var hægt að segja: við unnum þetta mót fyrir tveimur árum og urðum svo heimsmeistarar, þá getum við orðið Evrópumeistarar líka.

Áhersla var lögð á gæði og einbeitingu á æfingum eftir Marokkómótið

Margir þjálfarar komu við sögu en Lamerre hafði yfirumsjón með öllu.

Meiddur leikmaður fór aldrei einn að æfa en æfði heldur ekki með hópnum.

Fylgst var með öllum meiddum leikmönnum allan daginn.

Hraði æfður mjög mikið

Allir voru sammála um það sem átti að gera

Sex sóknarmenn á heimsmælikvarða

Val á sóknarmönnum fór eftir:

Hvernig þeir pössuðu saman

Hvaða par hentaði leik okkar

Leikmenn voru teknir út um leið og vart varð minnstu meiðsla
Leikmönnum var gefin sú tilfinning að þeir væru nauðsynlegir fyrir liðið
Leikmenn höfðu þráð Evrópumeistaratitilinn í 10 ár
Umræðan um varamennina og innáskiptingarnar, þ.e. setja ekki leikmann inn á sem er
alveg eins og sá sem fór útaf og jafnvel ekki í sömu stöðu
Allir verða að skilja hlutverk og tilgang innáskiptinga
Einkenni liðsins:
Sterk tengsl milli leikmanna innan liðsins, áralöng vinatengsl; óskaði okkur öllum
slíkra leikmanna
Zidane lagði óhemju mikið á sig í þrekþjálfun
Liðið er samsett úr sigurvegurum
Barátta

Kostur að þurfa ekki í undankeppni fyrir HM 2002; minni pressa (hún er nóg í
félögunum).
Segir leikmönnum að gleyma landsliðinu en hugsa bara um ykkur sjálfa og félagið
ykkar.

Að lokum:
Viljinn skiptir öllu máli
Hafa stórt hjarta
Treysta leikmönnum (ég elska leikmenn mína), þá endurgjalda þeir traustið. Ég er
hluti af liðinu.
Verið eðlilegir og treystið öðrum; lífið er auðveldara ef við eigum vini og getum
treyst þeim.
Vinnið, vinnið og vinnið og sáið kærleiksfræjum og miðlið þekkingu.
Verið þið sjálfir, hvort sem þið eruð í jakkafötum eða æfingagalla.

Versti ósigurinn er að reyna ekki.

Andy Roxburgh

Pallborðsumræður:

Rinus Michels:

Að vinna; áhorfendur vilja sjá áhættu, sóknarleik, eitthvað sérstakt.
Sókn verður að byggjast á sterkri vörn.

Hröð ákvarðanatoka

Það má bæta liðsuppbyggingu

Forsenda framfara í tækni og taktík er “liðsstýring” utan vallar og agi.

J. Croservoir:

Ajax og Rinus Michels voru fyrirmyndir Frakka.

Árangur okkar er uppskera langrar, nákvæmrar, faglegrar og úthugsaðrar vinnu.

Verðum að laga okkur að aðstæðum í leiknum

Einlægur áhugi á fótbolta

Menntun er nauðsynleg

Próunin þarf að vera á þann veg að fótboltinn færi okkur hamingju og gleði

J. Venglos:

Hlutverk UEFA og FIFA að miðla þekkingu og fyrirmælum áfram til sambandanna.

Lítill félög eiga að njóta góðs af öllum peningunum í fótboltanum.

Andy Roxburgh:

Er hægt að samræma liðssamvinnu og snillinga?

Eduard Guillano: Football in sun and in shadow. (bók)

Sálfræðiprófið:

Alþjóðlegt próf eftir Gartil.

Spurt er um:

Álagsþol

Vald á sjálfum sér

Örvun/hvatningu

Hreinskilnisskala

Meistarinn sveiflast alltaf á milli vonar og ótta.

G. Bologne:

Tvennt verðum við að forðast:

Við megum ekki halda að við séum sterkir

Ekki alltaf vera númer 1

Það sem greinir menn í sundur er að skilja hæfileika.

Roger Lamerre.

Virðing fyrir fólki

Knattspyrna er engin skáldsaga heldur lífið sjálft.

Íþróttamenn þurfa á viðurkenningu að halda.

Lamerre reyndi ekki að hafa áhrif á Zidane. Jacquet og Lamerre voru sammála í öllu.

Hugmyndaflug er mikilvægara en þekking en samt heiti ég ekki Macchiavelli!

Fjölmiðlar hafa uppeldishlutverk

Við búum ekki yfir neinum sannleika, við verðum að halda áfram að vinna.