



## Grundvallaratriði árangursríkrar liðssamvinnu

Erindi Roy Rodgson í Porto, október, 1994

### Hvað er liðssamvinna?

1. Sjálfsfórnarhugarfar/óeigingirni
2. Þroska liðsanda
3. Þroska stolttilfinningu yfir því að vera í liðinu
4. Viðurkenna þörfina fyrir jafnvægi í liðinu

### Hvernig þróum við liðsanda?

#### 1. Skapið þægilegt andrúmsloft

##### a) jákvæður "heilapvottur"

- vinnið gegn neikvæðum áhrifum
- hrósið frekar en skammið
- lærið að meta árangur

##### b) vekið áhuga og eldmóð

- þjálfarinn er uppspretta eldmóðs
- þróun er breytingar; nauðsynlegt að breyta til þess að vinna gegn eðlilegri stöðnun

##### c) berið virðingu fyrir fólki/leikmönnum

- hlutdrægni/mismunun
- sýnið virðingu
- byggð upp sjálfstraust

##### d) veitið smáatriðum athygli

- undirbúningur/skipulag
- horfið á úr fjarlægð (takið "hliðarspor")
- þroskið tilfinningu fyrir smáatriðum

#### 2. Skapið gott jafnvægi

##### a) í liðinu

- "Þjálfari verður að byggja upp skilning og þolinmæði hjá leikmönnum og virðingu fyrir hæfileikum hvers annars, það sem við getum fært liðinu"

##### b) einræðisleg/lýðræðisleg hegðun

- skiljið á milli ábyrgðar og hóppægðar

##### c) gaman - alvara

##### d) í þjálfun



### 3. Verið gjöfulir

- þróið eigin leiðtogastíl
- verið mannlegir
- þekkið sjálfa ykkur
- getur einhver verið "fullkomnisti" án þess að vera fullkominn?
- ekki búast við of miklu hrósi

### 4. Jafnvægi milli nútíðar og framtíðar

- "Öll stórvirki voru draumur áður en þau urðu til. Efasemdarmenn byggja ekki dómkirkjur"
- lærið að greina á milli þess sem hægt er að breyta og þess sem ekki er hægt að breyta

### 5. 10 lykilorð

- verið jákvæðir
- sýnið virðingu
- hafið grundvallarreglur, sannfæringu, trú, hugsjón
- verið heiðarlegir
- verið tryggir
- verið undirbúnir
- þroskið tilfinningu fyrir markmiðum/sjónarhornum
- hafið samskipti við fólk og upplýsið það
- virðið ábyrgð
- verið auðmjúkir

### 3 tilvitnanir

1. Góðum þjálfara fer fram. (Dave Sexton)
2. Það sem skiptir máli er það sem þú lærir eftir að þú veist allt. (Bandarískt máltæki)
3. Leiðtogi er bestur þegar fólk tekur varla eftir að hann er til. Síðri þegar fólk hlýðir honum og verðlaunar hann. Enn verri þegar það hatar hann. Þegar góði leiðtoginn hefur lokið verki sínu segir fólkið að það hafi gert það sjálft. (Kínverskt máltæki)

Lélegur þjálfari veit allt. Góður þjálfari veit að hann veit ekki allt.