

## **Stelpur eða strákar, hver er munurinn ? Evrópukeppnin**

**1990**

Strákar- meira um ofmat, draumur um atvinnumennsku

Stelpur-meira um vanmat, get ekki. Þær sem vilja kallaðar frekjur

Nálgun við að þjálfar afreksmenn hvort sem um stelpur eða stráka er að ræða er svipaður...

Passa hvað þú segir....

Álag.....leikmaður í unglíngalandsliði kvenna er oftast að spila með 2-3 flokkum. Þetta er ekki eins algengt hjá strákunum.

12 leikir á 21 degi. Tveir leikmenn.... 2 og 3.flokkur kvenna. Endalausar frestanir leikja í 2.fl.kvenna

Karlmannspjálfarar eiga það til að halda aftur að sér og hafa æfingar of léttar...

Þora heldur ekki að segja þá hluti sem þarf að segja.... ef þú ert að spila við stórlið eins og Þýskaland þá verður þú að mótværa mannskapinn líkt og þú sért að senda menn út á vígvöll.

Tveir erlendir þjálfarar, annar þorði að segja hlutina á bjagaðri íslensku en hinn ekki

Vandamál eru öðruvisi, svolítið um drama.... stelpur meiri tilfinningaverur. Strákar lokaðri....

Foreldrar stúlkna eða drengja.... nám hjá stelpum, fótbolli hjá strákum

Blátt og bleikt....

### **Munurinn á stelpum og strákum ?**

#### **Árangur**

Foreldrar

Umhverfið

Stelpur tilbúna fyrir í m.flokk

Álag, 3.fl, 2.fl. og mfl.kvenna